KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

GERMAS
Gerakan Masyarakat Hidup Sehat

BERUBAH USIR WABAH

ADAPTASI KEBIASAAN BARU



JIKA SEDANG FLU, DI RUMAH AJA

www.promkes.kemkes.go.id

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

GERMAS
Gerakan Masyarakat Hidup Sehat

BERUBAH USIR WABAH

ADAPTASI KEBIASAAN BARU



SEDIA HAND SANITIZER KEMANA-MANA

www.promkes.kemkes.go.id

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

GERMAS
Gerakan Masyarakat Hidup Sehat

BERUBAH USIR WABAH

ADAPTASI KEBIASAAN BARU



TIDAK LUPA PAKAI MASKER

www.promkes.kemkes.go.id

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

GERMAS
Gerakan Masyarakat Hidup Sehat

BERUBAH USIR WABAH

ADAPTASI KEBIASAAN BARU



TETAP JAGA JARAK

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

GERMAS
Gerakan Masyarakat Hidup Sehat

BERUBAH USIR WABAH

ADAPTASI KEBIASAAN BARU



SERING
CUCI TANGAN PAKAI SABUN
DENGAN AIR MENGALIR

www.promkes.kemkes.go.id

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

GERMAS
Gerakan Masyarakat Hidup Sehat

BERUBAH USIR WABAH

ADAPTASI KEBIASAAN BARU

SETIBANYA DI RUMAH LANGSUNG MANDI



www.promkes.kemkes.go.id

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

GERMAS
Gerakan Masyarakat Hidup Sehat

BERUBAH USIR WABAH

ADAPTASI KEBIASAAN BARU



SAY HELLO AJA,

TIDAK BERSALAMAN DULU

www.promkes.kemkes.go.id

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

GERMAS
Gerakan Masyarakat Hidup Sehat

BERUBAH USIR WABAH

ADAPTASI KEBIASAAN BARU



GUNAKAN UANG ELEKTRONIK

www.promkes.kemkes.go.id

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

GERMAS
Gerakan Masyarakat Hidup Sehat

BERUBAH USIR WABAH

ADAPTASI KEBIASAAN BARU

JAGA JARAK DI KENDARAAN UMUM



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

GERMAS
Gerakan Masyarakat Hidup Sehat

BERUBAH USIR WABAH

ADAPTASI KEBIASAAN BARU



www.promkes.kemkes.go.id

BALITA DAN LANSIA DI RUMAH AJA